

הקפאת ביציות: מהם הסיכויים להיכנס להריון בגיל מאוחר?

גיל הנישואין של האשה העולה מדי שנה והרצון להגשמה עצמית, גורמים לכך ששנות הפוריות שלה הולכות ומתמעטות ■ ד"ר אמיר רבהון, מומחה לגינקולוגיה ולטיפולי פוריות, מסביר על הליך הקפאת ביציות מה הוא כולל וכיצד הוא מתבצע

יובל גמליאל
תוכן מקודם
13:50, 22.10.2017

Share 3



הקפאת ביציות. התהליך מומלץ לפני גיל 37 / צילום: Shutterstock / א.א.פ. קרייטיב

*** הכתבה בשיתוף ד"ר אמיר רבהון

ב-45 השנים האחרונות עלה גיל הנישואין במוצע בישראל ב-3 שנים לגברים וב-3.5 שנים לנשים. הממוצע אצל הגברים עומד כיום על 27 ואצל הנשים על 25. כך עולה מנתוני הלמ"ס לשנת 2016. עוד נמצא כי כתוצאה מהעלייה בגיל הנישואים, אחוז הגברים היהודיים הרווקים בני 25-29 עלה מ-28 ל-65 בין 1971 ל-2014 ואחוז הנשים היהודיות הרווקות בקבוצת הגיל הזו עלה באותה התקופה מ-13 ל-50 אחוזים.

לדברי **ד"ר אמיר רבהון**, מומחה לגינקולוגיה וטיפולי פוריות, "גיל הנישואין העולה מדי שנה גורם לכך ששנות הפוריות של האישה הולכות ומתקצרות ואיתן הסיכוי להיכנס להריון. הדבר משמעותי במיוחד אם מתכננים מספר הריונות".

הוא סבור כי "בניגוד לעבר, לנישואין כיום אין משמעות גורפת של הריון ולידה. זוגות רבים דוחים את ההריון משיקולי הגשמה עצמית והתפתחות הקריירה. כמו כן, דחיית גיל הנישואין מביאה לכך שרבים נמצאים עם מספר בני זוג לאורך חייהם הבוגרים והדבר יכול להוביל במקרים מסוימים להידבקות במחלות וזיהומים מיניים, הריונות לא רצויים והפלות מוקדמות. כל הגורמים הללו עשויים להוביל לפגיעה בפוריות".

- מהן שנות הפוריות אצל האשה?

"הפוריות מתחילה בסביבות גיל 13-11 עם הפעפת הווסת הראשונה. מהפן הפיזיולוגי כבר בגיל זה הנערה יכולה להיכנס להריון. בתחילת המאה העשרים, כאשר גיל הנישואין לנשים היה בסביבות 19-17, שיעור בעיות הפוריות היה נמוך יותר והריון נקלט אצל נשים בצורה די מהירה. הפוריות נפגעת עם השנים והיא מתחילה לרדת בסביבות גיל 33 ונעשית נמוכה דרסטית מעבר לגיל 40. המשמעות היא שנשים הדוחות את ההריון שלהן גורמות לצמצום בשנות הפוריות, וניסיונות קליטה להריון בתקופה בה הפוריות נמוכה, מובילים, מן הסתם, לקשיים בהבאת ילדים לעולם".



ד"ר רבהון ממשיך ואומר כי "יש נשים שחושבות שאם הן שומרות על אורח חיים בריא, על תזונה ועל כושר לא תהיה להן כל בעיה להיכנס להריון גם בגיל מאוחר יחסית. הן אינן מבינות שאין לכך קשר לפוריות. החל מגיל 33, כאמור, יש ירידה באיכות הביציות של האישה. כך, למראית עין האישה מבייצת ומקבלת מחזור, אבל איכות הביציות אינה גבוהה ומקשה על הכניסה להריון. מבחינה ישומית, נשים שמגיעות לגיל 33 צריכות לחשוב בצורה רצינית על תהליך של **הקפאת ביציות**".

- עד כמה הקפאת הביציות נפוצה כיום ומהי הפרוצדורה?

"בשנים האחרונות ההליך הופך להיות פופולארי ובעזרת הביציות הפוריות ניתן יהיה להביא ילדים בגיל מאוחר יותר, בו הפוריות כבר ירדה. הקפאת ביציות היתה אסורה עד לפני כמה שנים בישראל והיום היא מותרת לביצוע רק בטווח הגילאים של 30 עד 41. התהליך הוא די פשוט: האישה מתחילה בטיפול תרופתי הורמונלי הגורם לגירוי השחלה ויוצר זקיקים בהן גדלות הביציות. התהליך לוקח כשבועיים ובמהלכו עוברת האישה בדיקות שונות על מנת לוודא שהכל תקין. השלב האחרון הוא שלב השאיבה אשר נעשה בהכוונה של אולטרסאונד ובהרדמה מלאה. המטרה היא להגיע לכמה שיותר ביציות על מנת לייצר 'בנק ביציות'".

- הטיפול ניתן במסגרת קופות החולים?

"ברובן המוחלט לא. כיום המימון הוא פרטי לחלוטין ועלותו היא די גבוהה ועומדת על 20 אלף שקל. ניתן לציין כי בקופות חולים מאוחדת הכניסו את הטיפול לרובד הביטוחי הגבוה ביותר עם השתתפות עצמית של 4,000 שקל בלבד מצד המטופלת. אולם מכיוון שלרוב המימון הוא פרטי והסכום גבוה, הפן הכלכלי עושה את שלו ונשים רבות נמנעות מההליך. אין לי ספק שאם היה סבסוד מצד מערכת הבריאות, ההליך היה הופך להיות יותר שכיח".

- אז זהו, ברגע שאישה עשתה הקפאת ביציות, היא תיכנס בוודאות להריון?

"ממש לא. הקפאת ביציות היא לא תעודת ביטוח של מאה אחוז ולכל ביצית יש סיכוי להשגת הריון של כ-5 אחוזים. לכן צריך כמה שיותר ביציות בבנק, כאשר המספר המקסימלי כיום על פי החוק עומד על 20 ביציות. בגדול ניתן לומר שהסיכויים להיכנס להריון בעקבות ההקפאה, הם בסביבות 50-70 אחוזים".

ד"ר רבהון מוסיף ומסביר כי הטיפול מותר, כאמור, לנשים הנמצאות בטווח הגילאים 30-41 ומעוניינות להיכנס להריון בתקופה הקרובה, אולם עדיף לא לעשות אותו בדקה ה-90 ומומלץ להתחיל בו לפני גיל 38-37. "רצוי כמובן שהאישה תהיה ללא בעיות בריאותיות קיצוניות ובכל מקרה אנחנו מעריכים לפני הטיפול את אחוזי הפוריות שלה".

"בסופו של דבר", הוא מסכם, "המצב האידיאלי הוא כניסה להריון בגיל צעיר בו הפוריות גבוהה ותקינה אבל אם זה לא קורה, הקפאת הביציות מהווה הליך טיפולי עם אחוזים די גבוהים להצלחה".

ד"ר אמיר רבהון, מומחה לגינקולוגיה ולטיפולי פוריות.

הרשמה לניוזלטר

כל החדשות החמות בתחום הבריאות - אצלכם במייל

הרשמה

מאשרת/קבלת פרסומים ועדכונים מגלובס

חידושים

לא רק טיפול שיניים: הגישה האינטגרטיבית ברפואת פה

קורן דור 15:57 23/10/2017



אלטרנטיבה לניתוחי לב: חידושים מתקדמים בתהליכי צנתור

יובל גמליאל 13:19 18/09/2017



מדריכים מקצועיים



לצפייה במדריכים המקצועיים <

צור קשר

מעוניינים להתייעץ עם מומחה?

לפרטים ותיאום פגישת ייעוץ השאיירו פרטים ונחזור אליכם בהקדם

שם מלא*

טלפון*

תחום רפואי* בחר מהרשימה

מאשרת/קבלת פרסומים ועדכונים מגלובס

שלח/י כרטיס

הלוואות גישור לעסקים

מ-500 אלף ש"ח ועד 50 מיליון ש"ח

צור קשר עוד היום

פנינסולה

אנחנו לך בנק

מאמרים

התמכרות סמויה: "אנו צורכים סוכר בלי לדעת, גם במזונות בריאים"

קורן דור 15:27 02/11/2017



איך להימנע מטיפול תרופתי לא אפקטיבי או מסוכן עבורנו?

יובל גמליאל 16:00 23/10/2017

