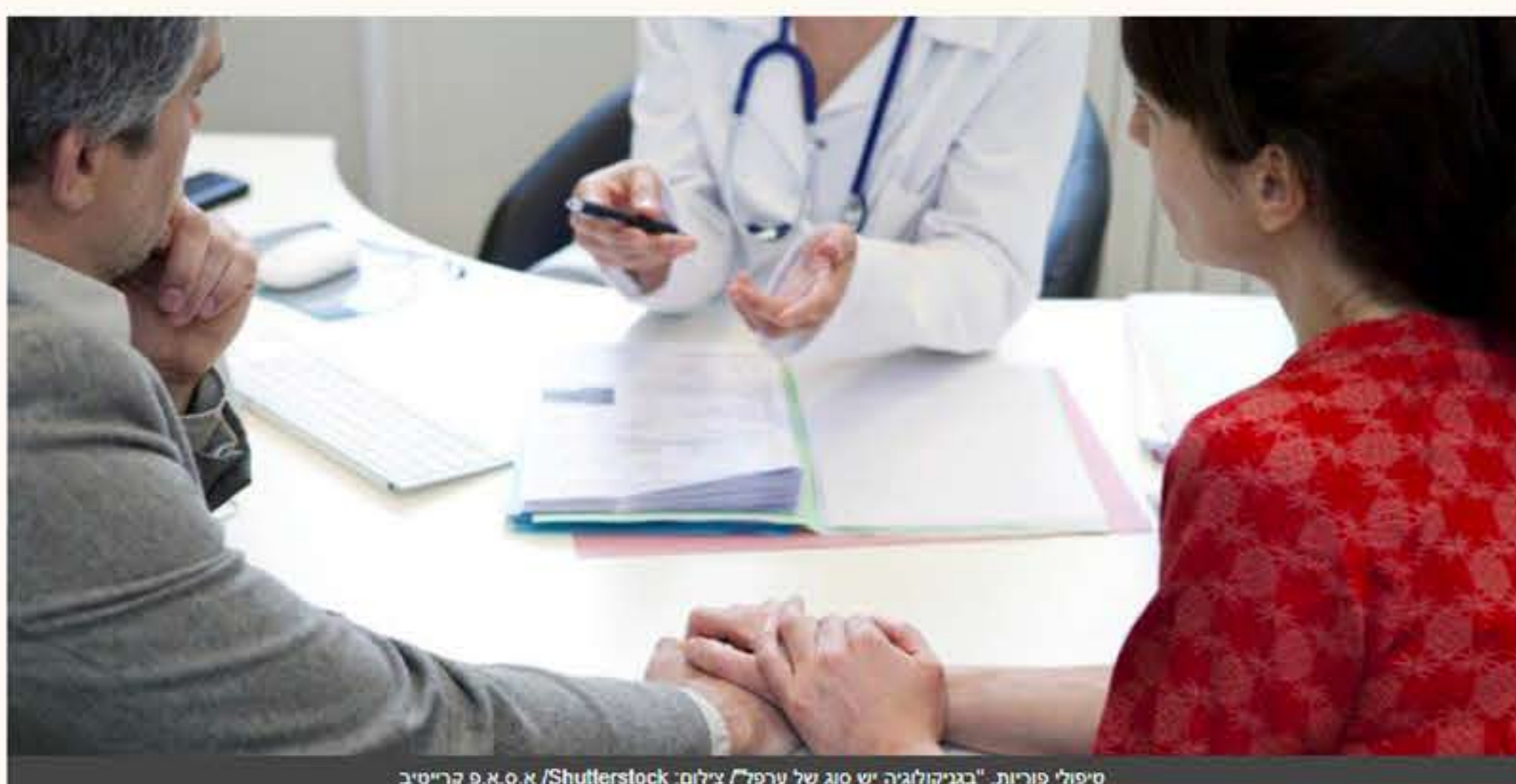


איך תכינו את עצמכם לטיפול פוריות, ומה חשוב לדעת עליהם?

רבים מהניגשים לטיפול הפוריות אינם יודעים מה עליהם לבדוק ולמי בדיוק עליהם לפנות בכדי להבטיח את הצלחתו המקסימלית של הטיפול ■ ד"ר אמיר רבהון, מומחה לגינקולוגיה ולטיפול פוריות, מסביר מה חשוב לבחון לפני הכניסה להליך רפואי זה



טיפול פוריות. בגניקולוגיה יש סוג של ערפל / צילום: Shutterstock / א.א.פ. קרייטיב

ישראל ידועה בעולם כמעצמת טיפולי פוריות. החל משנות השמונים ועד היום בוצעו כאן מאות אלפי טיפולים מסוג זה ונראה כי המספרים רק הולכים וגדלים עם השנים, בעיקר עם העלייה בגיל הנישואין. אולם על אף הניסיון הרב שרכשה ישראל בתחום, רבים מהזוגות הניגשים לטיפול הפוריות אינם יודעים מה עליהם לבדוק ולמי בדיוק עליהם לפנות בכדי להבטיח את הצלחתו המקסימלית של הטיפול.

"ישנם 9 פרמטרים עיקריים שעל הזוגות המתעניינים בטיפול פוריות, לבחון לפני שהם בוחרים להתחיל בתהליך הרפואי המורכב", אומר ד"ר אמיר רבהון, מבכירי הרופאים בתחום הפוריות וההפריה החוץ גופית בישראל. הנה הם לפניכם:

* בחירת הרופא המתאים - "מאוד חשוב שהפוריות תהיה תחום העיסוק העיקרי של הרופא אליו ניגשים לביצוע ההליך, הוא מסביר, "בכל נושא הגניקולוגיה יש סוג של ערפל, שכן בשונה מתחומי התמחויות אחרים ברפואה, הרי שבגניקולוגיה אין תת התמחויות. כך נוצר מצב בו זוגות פונים לגניקולוגים שאין להם התמחות ממשית בטיפול פוריות ולכן עליהם לברר זאת מראש. הפתרון לדבריו הוא באיתור גניקולוג מומחה לפוריות דרך אתרי קופות החולים ודרך אתריהם הפרטיים של הרופאים.

* הכימיה עם הרופא: "טיפול פוריות הם תהליך מתמשך עם עליות ומורדות גופניים ונפשיים וחשוב שיהיה לכם רופא שתרגישו איתו טוב ובנוח". "לפעמים אפשר לחוש אם הרופא יותר לחוץ או יותר סבלני ברמת השיחה עימו. כחלק מהכימיה צריך לוודא שהרופא הוא גם בעל זמינות לשאלות שעולות במהלך הטיפול. כדאי גם להגיע דרך המלצות של מי שעברו טיפולים דומים".

* עיתוי הפנייה לרופא: לדברי ד"ר רבהון, אין כלל אצבע באשר לזמן הפנייה, אבל באופן עקרוני כשמדובר על צעיר/ה ללא רמז לבעיית פוריות, מומלץ שלא להגיע לייעוץ אלא לאחר מינימום של חצי שנת ניסיונות טבעיים. "בהקבלה הפוכה, ככל שגיל בני הזוג הוא מבוגר יותר (כשהאשה בסוף שנות השלושים לחייה), אני ממליץ להקדים ולפנות לרופא על מנת לשלול בעיות, שאם לא כן עלול הזוג לפספס את הרכבת. כמו כן, במקרים בהם יש חשד להפרעה רפואית ברורה כמו מחזור לא סדיר, כדאי להגיע למרפאה כמה שיותר מהר".

* אופי הבדיקות שעומדות על הפרק: "לקראת התחלת טיפולי הפוריות על הזוגות לבצע מספר בדיקות מקדימות. האישה צריכה לעבור בדיקות לאיתור בעיות הורמונליות וכן בדיקות אנטומיות לשלילת בעיות מכניות - כמו חסימה בחצוצרות או שרירן ברחם (גידול שפיר בשריר הרחם - י.ג.). הגבר מצידו צריך לבצע כבר בתחילת התהליך בדיקת זרע".

* להתעלם מד"ר גוגל: "ישנם אנשים שנתקלים בבעיה רפואית וישר רצים למחשב ומבצעים בדיקה ראשונית בנושא דרך מנוע החיפוש של גוגל. התוצאות שעולות, בין אם במאמרים ובין אם בפורומים, לעיתים מפחידות את הפציינטים ויכולות לגרום להם לרתיעה מהטיפול. לכן אני ממליץ לנקוט בשיקול דעת ולהבין שאם אינכם רופאים אין לכם את היכולת להפריד בין התפל לעיקר, קחו את המידע ברשת בערבון מוגבל. בסופו של דבר, לרופא יש את הניסיון והמומחיות והוא ידע בדיוק מהו מצבכם".

* השלכות הגיל: "צריך להיות מודעים למגבלות הגיל ולדעת שבסביבות גילאי 33-35 הפוריות מתחילה לרדת ומגיל 40 היא כבר ממש צונחת. נשים בגילאים אלו צריכות להיות מודעות לכך שאין להן יותר מדי זמן לחכות".

* להתייחס לאספקטים הבריאותיים של המטופלות: "טיפול פוריות, ככל טיפול רפואי, הם בעלי סיכונים רפואיים מסוימים ועל נשים העוברות אותם להיות במעקב רפואי הדוק מהרגיל אחרי גידולים סרטניים, במיוחד סרטן שד", מציין ד"ר רבהון, "אמנם אין לטיפול הפוריות השלכות בריאותיות ממשיות על היולדת או על הילדים שייוולדו, אבל צריך לדעת שבטיפול פוריות יש סיכוי גדול יותר למומים בילדים. כמו כן, לטיפול פוריות יש נטייה רבה יותר להוביל להריונות מרובי עוברים ויש לתת על כך את הדעת".

* הכרת האלטרנטיבות הרפואיות הקיימות: "לטיפול הפוריות יש חלופות ובחלקן הן נבחרות על פי אופיו ואישיותו של המטופל. ישנם טיפולים קלים יותר כמו למשל מעקב אחרי ביוץ והזרעה, לעומת טיפול תרופתי מתקדם ומורכב יותר שמביא איתו את הסיכון להריון מרובה עוברים".

* ההכנה נפשית: "בסופו של דבר", מסכם ד"ר רבהון, "לטיפול הפוריות, הזוג צריך לבוא עם הרבה הכנה נפשית וסבלנות רגשית ולדעת שכל מקרה לגופו ויש שהדברים יקרו בזריזות ויש שהם ייקחו זמן רב יותר. מומלץ שלא לבוא עם קוצר רוח לטיפול ותחושה כי אם בתוך חודש אנחנו לא נכנסים להריון, חרב עלינו עולמנו. צריך להבין שיש אלמנטים סטטיסטיים בטיפול שאינם ניתנים לשליטה ולהיות סבלניים".

ד"ר אמיר רבהון, מומחה לגינקולוגיה ולטיפול פוריות.

לכניסה לאתר הקליקו כאן