

## הפרייה חוץ גופית

### הנחיות כלליות

דפי הסבר אלה מכילים הנחיות כלליות לגבי טפול הפרייה חוץ גופית שאת מבצעת.

אנא קיראי את ההנחיות בעיון - הן נועדו להקל עליך ולמנוע "תקלות" מיותרות.

במידה ומתעוררת בעיה או ספק כלשהו לגבי התהליכים הקשורים בטפול ולא מצאת מענה בדפים אנא התקשרי ליחידה להפרייה חוץ גופית באסותא רשל"צ:

טלפון מזכירות: 03-7643440, פקס מזכירות: 03-7643442

מייל מזכירות: [ivfrishon@assuta.co.il](mailto:ivfrishon@assuta.co.il)

טלפון אחיות: 03-7643488, פקס אחיות: 03-7643478

מייל אחיות: [ivfclinic@assuta.co.il](mailto:ivfclinic@assuta.co.il)

**במידת הצורך ניתן להתקשר אלי בטלפון: 054-4685276**

#### לפני תחילת הטפול:

- קבלת אישור לטפול הפרייה חוץ גופית מקופת החולים. אין להתחיל טפול מבלי שניתן אישור מהקופה. במידה ואת מתחילה טפול נוסף חדש יש לוודא שקיים אישור לטפול החדש. אין להסתמך על אישורים שניתנו בעבר לטפול קודם.
- הוצאת התחייבות כספית מקופת החולים (טופס 17) לטפול הפרייה חוץ גופית באסותא רשל"צ. אנא בידקי בקופת החולים את שעור ההשתתפות העצמית, היכן ומתי יש לשלם אותה.
- תוצאות בדיקות דם של האשה ובן הזוג, כולל תוצאת HIV. על הבדיקות להיות מבוצעות בטווח של עד שנה לפני בצוע הטפול.
- תוצאות בדיקות סקר גנטי.
- בדיקת שד מהשנה האחרונה.
- תוצאת בדיקת פאפ (בטווח של עד שלוש שנים).
- במידה ואת מעל גיל 40: נדרשת גם בדיקת ממוגרפיה ובדיקת א.ק.ג.
- במידה ואינך נשואה לבן הזוג – "הסכם בני זוג" אשר נחתם בנוכחות עורך דין.

ד"ר אמיר רבהון  
הנחיות כלליות לטפול IVF  
054-4685276

- פתיחת תיק טפול וקבלת הדרכה מהאחיות ביחידה להפריה חוץ גופית. יש לתאם עם האחיות מועד לפתיחת התיק וההדרכה. כמו כן מומלץ לקבל הדרכה לגבי נטילת/הזרקת התרופות.
- אנא ריכשי בבית המרקחת של קופת החולים (לא בבתי מרקחת פרטיים) את התרופות הנחוצות. שימי לב במהלך הטפול שכל התרופות נמצאות בכמויות המתאימות ושלא נוצר מצב שחסרות תרופות (בעיקר בסופי שבוע). במידה ואת זקוקה למירשם נוסף יש לדאוג לכך בעוד מועד ולא לדחות לרגע האחרון.
- יש לדאוג לכלי סטרילי מתאים למתן זרע במידה והכוונה להביאו מהבית. ניתן לקבל בקופת החולים או מהאחיות באסותא.
- במידה ויעשה שמוש בזרע תורם: יש להעבירו מבנק הזרע מספר ימים לפני בצוע השאיבה. אין להביא זרע ללא תאום מראש! אנא תאמי את ההעברה מראש עם בנק הזרע ועם מזכירות היחידה להפריה חוץ גופית.
- אנא ודאי שאת מבינה את פרטי הטפול – במידה ומשהו אינו ברור אל תהססי לשאול.
- נטילת התרופות ובצוע הבדיקות יעשה בהתאם להנחיות שינתנו לך. אין להתחיל נטילת תרופות ללא קבלת הנחיות ברורות לגבי שם התרופה, המינון ומשך הזמן שיש לקחתה.

#### במהלך הטפול התרופתי:

- הנחיות לנטילת התרופות יינתנו לך טלפונית על ידי או ע"י האחיות. אין להתחיל נטילת תרופות ללא הנחיה. רישמי בצורה ברורה את ההנחיות ואל תתבססי על כך שאת זוכרת אותן בעל פה.
- אנא ודאי שאת מבינה באופן מלא את ההנחיות ויודעת איך לבצע אותן. הזרקת התרופות יכולה להתבצע ע"י אחות או באופן עצמאי. מרבית המטופלות לומדות במהירות להזריק לבד (או ע"י בן משפחה) וכך הן אינן תלויות בגורם אחר – מומלץ בחום!
- במקביל להנחיות על נטילת התרופות תקבלי גם הנחיה מתי לבצע בדיקות מעקב (דם ו US), אנא בצעי את הבדיקות בשעות הבוקר המוקדמות על מנת שלא יהיה עיכוב בקבלת התוצאות.
- ביום שבו ביצעת בדיקות עליך לקבל הנחיות להמשך טפול. במידה ולא התקשרו אליך למתן הנחיות עד שעות הצהריים (עד 15:00 בימי חול ועד 11:30 בששי) עליך ליצור קשר עם המרפאה או אתי.
- במידה והתבקשת להעביר את התוצאות ישירות אלי ניתן להעביר לי במישרון או ווטס-אפ.

## לקראת שאיבת הביציות:

- מועד הפעולה והפעולות הנלוות לשאיבה ימסרו לך ע"י האחיות או על ידי יומיים לפני שאיבת הביציות. הפעולה מתבצעת בשעות שונות ולא בשעה קבועה. במרבית המקרים איני יכול להתחייב מראש על שעת הפעולה אלא רק לאחר שנקבע מועד הפעולה.
- זריקת אוביטרל (או פרגניל) ניתנת כ 34-36 שעות לפני שאיבת הביציות. מועד ההזרקה יימסר לך ע"י האחיות או על ידי. יש להקפיד על זמן ההזרקה ולהזריק בדיוק בזמן. במידה ומסיבה כלשהי הזריקה לא ניטלה בזמן יש לדווח על כך בהקדם לרופא. במידה ואינך מזריקה בעצמך אלא הזריקה נעשית ע"י אחות יש להביא את הזריקה בצרוף הוראות הזרקה ברורות ( תאריך ושעה).
- אנא הימנעי מקיום יחסים יום לפני השאיבה וביום השאיבה.
- יש להיות בצום של 6 שעות לפני השאיבה (ללא אכילה, שתיה ולעיסת מסטיק). ניתן לשתות מים בלבד עד 3 שעות לפני השאיבה.
- הקפידו להגיע ליחידת ההפריה החוץ גופית בשעה שנמסרה לך. לפני בצוע הפעולה תעברי תהליך של קבלה משרדית במזכירות היחידה ולאחר מכן קבלה רפואית ע"י אחות.
- שני בני הזוג צריכים להגיע ביום השאיבה ולהיות מצוידים במסמך מזהה (תעודת זהות או דרכון).
- השאיבה מתבצעת במרבית המקרים בהרדמה כללית. עקב השפעת חומרי ההרדמה אין לנהוג בשעות שלאחר ההרדמה. אנא דאגי להסעה חזרה הביתה מבלי שאת נוהגת ברכב.
- עקב הפעולה וההרדמה הנלווית מומלץ שלא לתכנן פעילויות במהלך יום השאיבה. במידה ואין משהו חריג ניתן לחזור למחרת לפעילות רגילה.
- מתן זרע: הזרע יכול להנתן בבית או בבית החולים. לדעתי נוח יותר לתת את הזרע בבית. במקרה והזרע ניתן בבית יש למסרו עד שעה וחצי – שעתיים לכל היותר למעבדה ביחידה להפריה חוץ גופית. במידה ואין אפשרות להגיע לבית החולים בטווח זמן זה יש לתת את הזרע בבית החולים. יש לשמור את הזרע בטמפרטורת החדר ולא לקרר או לחמם אותו.
- השגחה הלכתית: במידה ואת מעוניינת בבצוע הפעולה תוך השגחה הלכתית עליך לתאם זאת בעצמך מראש מול הגורם המשגיח.

## לקראת החזרת העוברים:

- החזרת העוברים מתבצעת בדרך כלל יומיים או שלושה ימים לאחר השאיבה. לעתים מתבצעת החזרה חמישה ימים לאחר השאיבה.
- יום לאחר השאיבה תקבלי מהרופא מידע לגבי מספר הביציות שהופרו והמועד המתוכנן להחזרה.
- למחרת השאיבה יש להתחיל לקחת תמיכה הורמונאלית בפרוגסטרון. התמיכה ניתנת בדרך כלל ע"י תכשירים המוחזרים לנרתיק (ג'ל קרינון, טבליות אנדומטרין או אוטרוגסטון). את הטפול יש ליטול עד לבדיקת ההריון. במידה ותוצאת הבדיקה חיובית יש להמשיך ליטול את התכשיר בהתאם להוראת הרופא.
- בנוסף לתכשירי פרוגסטרון תינתן בדרך כלל גם תמיכה בכדורי אסטרופם (בבליעה) או לעתים בזריקות אוביטרל כל 3 ימים.
- ההחלטה לגבי מספר העוברים המוחזרים תילקח ע"י האשה / בני הזוג לאחר קבלת הסבר והמלצות מהרופא. קיימות הנחיות כלליות המגדירות את מספר העוברים שניתן להחזיר בהתחשב בגיל המטופלת ובהיסטורית הטיפולים שלה. מספר העוברים להחזרה צריך להיות במסגרת אותן הנחיות ולא ניתן לחרוג מכך.
- מומלץ לבצע החזרת עוברים כאשר שלפוחית השתן מלאה. כחצי שעה- שעה לפני ההחזרה יש לשתות 2-3 כוסות מים על מנת למלא את שלפוחית השתן ולהמנע מהטלת שתן. חשוב לי להדגיש שאין להגזים בשתייה ואין למלא את השלפוחית באופן מוגזם. הכוונה לבצע את החזרה עם שלפוחית שתן המלאה בצורה כזו שאינה גורמת לתחושת סבל.
- בדיקת דם להריון מתבצעת שבועיים לאחר שאיבת הביציות. יש לבצע הבדיקה בכל מקרה גם אם מופיע דימום. אין להפסיק תמיכה הורמונאלית לפני בצוע הבדיקה. במידה והבדיקה חיובית יש להמשיך בנטילת התמיכה ההורמונאלית בהתאם להנחיות שתקבלי. במידה והבדיקה שלילית יש להפסיק את נטילת התמיכה.

**הצוות הרפואי ואנוכי מאחלים לך טפול קל ומוצלח !!!**